

| | | | |
|--------------------------------------|---|--|----------------------|
| まおうとう 麻黄湯 | 風 | | |
| かっこんとう 葛根湯 | 風 | | |
| しょうさいこう 小柴胡湯 | 風 | | 後期・舌に白苔 |
| はんげこうぼくとう 半夏厚朴湯 | 風 | | 気分がふさぐ・喉のつかえ |
| しょうせいりゅうとう 小青竜湯 | 風 | | うすい水様の痰 |
| さいこけいしとう 柴胡桂枝湯 | 風 | | 中期から後期・腹痛・吐気・胃腸炎 |
| ばくもんどうとう 麦門冬湯 | 風 | | |
| けいしとう 桂枝湯 | 風 | | 汗が出るかぜの初期 |
| こうそさん 香蘇散 | 風 | | 神経過敏・胃腸の弱い・血の道症 |
| まきょうよくかんとう 麻杏薏甘湯 | 痛 | | 関節や筋肉のはれ・痛み |
| よくいんとう 薏苡仁湯 | 痛 | | いぼ・手足のあれ・関節筋肉の痛み |
| そけいかいけつとう 疎経活血湯 | 痛 | | しびれがあるものの関節痛 |
| ちやうとうさん 釣藤散 | 痛 | | 慢性頭痛・高血圧 |
| とうきしぎやくかごしゆしょうきょうとう 当帰四逆加呉茱萸生姜湯 | 痛 | | 下肢の冷えが強く・月経痛 |
| ごしゆとう 呉茱萸湯 | 痛 | | 頭痛に伴う吐気・しゃっくり |
| けいしかじゆつぶとう 桂枝加朮附湯 | 痛 | | 汗が出、手足冷えコワバリ・神経痛・関節痛 |
| けいしかりょうじゆつぶとう 桂枝加苓朮附湯 | 痛 | | 〃 筋肉のびくつきのある神経痛・関節痛 |
| しゃくやくかんぞうとう 芍薬甘草湯 | 痛 | | |
| さいごかりゅうこつぼれいとう 柴胡加竜骨牡蛎湯 | 眠 | | |
| よくかんさん よくかんさんかちんぴはんげ 抑肝散・抑肝散加陳皮半夏 | 眠 | | |
| けいしかりゅうこつぼれいとう 桂枝加竜骨牡蛎湯 | 眠 | | 興奮しやすい・小児夜泣き・眼精疲労 |
| さんそうにんとう 酸棗仁湯 | 眠 | | 心身が疲れ・不眠・精神不安 |
| かみきひとう 加味帰脾湯 | 眠 | | 心身が疲れ・血色悪く熱感を伴う・貧血 |

| | | | |
|----------------------------|---|--|--|
| しょうけんちゅうとう 小建中湯 | 疝 | | 小児虚弱体質 夜尿症 夜泣 比較的長期(1ヶ月位) |
| さいこかりゅうこつぼれいとう 柴胡加竜骨牡蛎湯 | | | 小児の夜泣きに用いる場合1週間くらい服用しても 症状の改善が見られないときは服用を中止して専門 家に相談 |
| けいしかりゅうこつぼれいとう 桂枝加竜骨牡蛎湯 | | | |
| よくかんさん 抑肝散 | | | |
| よくかんさんかちんぴはんげ 抑肝散加陳皮半夏 | | | |
| ごことう 五虎湯 | 咳 | | |
| まきょうかんせきとう 麻杏甘石湯 | 咳 | | 咳が出て時に喉が渇く咳・小児喘息 |
| しんぴとう 神秘湯 | 咳 | | 喘息・息苦しさ・痰が少ない小児の喘息 |
| さいぼくとう 柴朴湯 | 咳 | | 小児の喘息・気管支喘息 |
| はんげこうぼくとう 半夏厚朴湯 | 咳 | | 嘔気・不安神経症・喉のつかえ・つわり |
| ばくもんどうとう 麦門冬湯 | 咳 | | |
| かんぞうとう 甘草湯 | 咳 | | |
| びゃっこかにんじんとう 白虎加人参湯 | 喉 | | |
| きょうせいはてきがん 響声破笛丸 | 喉 | | しわがれ声・咽頭不快 |
| ききょうとう 桔梗湯 | 喉 | | 咳が出る扁桃炎・扁桃周囲炎 |
| くふうげどくとう さん 駆風解毒湯・散 | 喉 | | 喉が腫れる扁桃炎・扁桃周囲炎 |
| へいいさん 平胃散 | 胃 | | |
| あんちゅうさん 安中散 | 胃 | | 腹部に力がなく・胃痛・胸焼け、げっぷ |
| りっくんしとう 六君子湯 | 胃 | | みぞおちがつかえて疲れやすい・貧血・胃下垂 |
| にんじんとう 人参湯 | 胃 | | |
| だいおうぼたんぴとう 大黄牡丹皮湯 | 腸 | | |
| ましにがん 麻子仁丸 | 腸 | | 便が硬く塊状 |
| けいしきゃくやくとう 桂枝加芍薬湯 | 腸 | | しぶり腹・腹痛・下痢・便秘 |
| だいおうかんぞうとう 大黄甘草湯 | 腸 | | |

| | | | |
|--------------------------|---|--|-----------------------|
| さんおうしゃしんとう 三黄瀉心湯 | 循 | | |
| しちもつこうかどう 七物降下湯 | 循 | | 顔色が悪くて疲れやすく高血圧 |
| りょうけいじゆつかんとう 苓桂朮甘湯 | 循 | | ふらつき・神経過敏・水毒の排出 |
| おつじとう 乙字湯 | 痔 | | |
| きゅうききょうがいとう 芎歸膠艾湯 | 痔 | | 冷感性・出血傾向があ・胃腸障害がないもの |
| りゅうたんしゃかんと 竜胆瀉肝湯 | 尿 | | |
| ごしゃじんきがん 牛車腎気丸 | 尿 | | 四肢が冷えやすく尿量減少・高齢者のかすみ目 |
| はちみじおうがん 八味地黄丸 | 尿 | | 多尿・尿漏れ・夜間尿・高齢者のかすみ目 |
| ろくみがん 六味丸 | 尿 | | 手足のほてり・排尿困難・口喝 |
| ちよれいとう 猪苓湯 | 尿 | | |
| けいしぶくりょうがん 桂枝茯苓丸 | 婦 | | のぼせて足が冷え・月経痛・打ち身 |
| とうかくじょうきとう 桃核承気湯 | 婦 | | のぼせ便秘・月経時や産後の精神不安 |
| うんせいじん 温清飲 | 婦 | | |
| ごしゃくさん 五積散 | 婦 | | 更年期障害・胃腸炎・月経痛・感冒 |
| うんけいとう 温経湯 | 婦 | | 手足がほてり唇が渇く・手荒れ・こしけ |
| かみしょうようざん 加味逍遙散 | 婦 | | のぼせ・いらだち精神神経症状・便秘傾向 |
| さいこけいしかんきょうとう 柴胡桂枝乾姜湯 | 婦 | | 貧血・神経過敏・更年期障害・かぜの後期 |
| しもつとう 四物湯 | 婦 | | 産後・流産後の回復・しもやけ・しみ |
| とうきしゃくやくざん 当帰芍薬散 | 婦 | | 産前産後・流産後の障害（めまい・むくみ） |
| しうんこう 紫雲膏 | 外 | | しもやけ・ひび・あかざれ・うおのめ |
| ちゅうおうこう 中黄膏 | 外 | | 打ち身・捻挫 |

| | | | |
|-----------------------------|---|--|-----------------------|
| しょうふうさん 消風散 | 皮 | | 痒みが強く分泌物が多・局所熱感 |
| いんちんこうとう 茵陳蒿湯 | 皮 | | 尿量少なく便秘するもの蕁麻疹・口内炎 |
| じゅうみはいどくとう 十味敗毒湯 | 皮 | | 化膿性皮膚疾患・水虫 |
| とうきいんし 当帰飲子 | 皮 | | 冷感性・皮膚乾燥・湿疹・皮膚炎（分泌物少） |
| かっこんとうかせんきゅうしんい 葛根湯加川芎辛夷 | 鼻 | | |
| けいがいれんぎょうとう 荊芥連翹湯 | 鼻 | | 皮膚が浅黒く手足の裏に脂汗・鼻炎・ニキビ |
| しんせいはいとう 辛夷清肺湯 | 鼻 | | 濃い鼻汁・熱感をともなうものの鼻づまり |
| しょうせいりゅうとう 小青竜湯 | 鼻 | | |
| だいさいこうとう 大柴胡湯 | 漢 | | 脇腹からみぞおちが苦しい、便秘・胃炎 |
| ぼうふうつうしょうさん 防風通聖散 | 漢 | | 腹部皮下脂肪多く便秘がち・高血圧 |
| おうれんげどくとう 黄連解毒湯 | 漢 | | のぼせ・顔が赤くイライラ・鼻血・二日酔い |
| せいじょうぼうふうとう 清上防風湯 | 漢 | | 赤ら顔・のぼせ・ニキビ |
| ぼういおうぎとう 防己黃耆湯 | 漢 | | |
| じゅうぜんだいぼとう 十全大補湯 | 滋 | | 病後・術後の体力低下・貧血・手足の冷え |
| ほちゅうえつきとう 補中益気湯 | 滋 | | 病後・術後の虚弱・感冒 |

体力カラーチャート例

| |
|-------------|
| 体力が充実し |
| 体力中程度以上 |
| 体力中程度 |
| 体力中等度又はやや虚弱 |
| 体力中程度以下 |
| 体力虚弱 |
| 体力に関係なく |

| | |
|--------|--|
| step 1 | 名前がスラスラ言えるしましょう。 |
| step 2 | 次にその薬が何の薬か覚えましょう。 |
| step 3 | 名前と体力の関係を色で覚えましょう。 |
| step 4 | その薬の特徴を覚えましょう。 |
| step 5 | 名前・何の薬・体力・特徴が覚えたら この暗記表は卒業です。 あとは高頻度で問われる副作用やカマダを覚えましょう。 |

※赤い文字は暗記用の赤シートで消えます。