

まおうとう 麻黄湯	風		
かっこんとう 葛根湯	風		
しょうさいこう 小柴胡湯	風		後期・舌に白苔
はんげこうぼくとう 半夏厚朴湯	風		気分がふさぐ・喉のつかえ
しょうせいりゅうとう 小青竜湯	風		うすい水様の痰
さいこけいしとう 柴胡桂枝湯	風		中期から後期・腹痛・吐気・胃腸炎
ばくもんどうとう 麦門冬湯	風		
けいしとう 桂枝湯	風		汗が出るかぜの初期
こうそさん 香蘇散	風		神経過敏・胃腸の弱い・血の道症
まさようよくかんと 麻杏薤甘湯	痛		いぼ・手足のあれ・関節筋肉の痛み
よくいにんとう 薏苡仁湯	痛		関節や筋肉のはれ・痛み
そけいかっけつとう 疎経活血湯	痛		しびれがあるものの関節痛
ちょうとうさん 釣藤散	痛		慢性頭痛・高血圧
とうきしぎやくかごしゆしょうきょうとう 当帰四逆加呉茱萸生姜湯	痛		下肢の冷えが強く・月経痛
ごしゆゆとう 呉茱萸湯	痛		頭痛に伴う吐気・しゃっくり
けいしかじゆつぷとう 桂枝加朮附湯	痛		汗が出、手足冷えコワバリ・神経痛・関節痛
けいしかりょうじゆつぷとう 桂枝加苓朮附湯	痛		〃 筋肉のびくつきのある神経痛・関節痛
しゃくやくかんぞうとう 芍薬甘草湯	痛		
さいこかりゅうこつぽれいとう 柴胡加竜骨牡蛎湯	眠		
よくかんさん よくかんさんかちんぴはんげ 抑肝散・抑肝散加陳皮半夏	眠		
けいしかりゅうこつぽれいとう 桂枝加竜骨牡蛎湯	眠		興奮しやすい・小児夜泣き・眼精疲労
さんそうにんとう 酸棗仁湯	眠		心身が疲れ・不眠・精神不安
かみきひとう 加味帰脾湯	眠		心身が疲れ・血色悪く熱感を伴う・貧血

しょうけんちゅうとう 小建中湯	疳		小児虚弱体質 夜尿症 夜泣 比較的長期(1ヶ月位)
さいこかりゅうこつぼれいとう 柴胡加竜骨牡蛎湯			小児の夜泣きに用いる場合1週間くらい服用しても 症状の改善が見られないときは服用を中止して専門 家に相談
けいしかりゅうこつぼれいとう 桂枝加竜骨牡蛎湯			
よくかんさん 抑肝散			
よくかんさんかちんぴはんげ 抑肝散加陳皮半夏			
ごことう 五虎湯	咳		
まきょうかんせきとう 麻杏甘石湯	咳		咳が出て時に喉が渇く咳・小児喘息
しんぴとう 神秘湯	咳		喘息・息苦しさ・痰が少ない小児の喘息
さいぼくとう 柴朴湯	咳		小児の喘息・気管支喘息
はんげこうぼくとう 半夏厚朴湯	咳		嘔気・不安神経症・喉のつかえ・つわり
ばくもんどうとう 麦門冬湯	咳		
かんぞうとう 甘草湯	咳		
びゃっこかにんじんとう 白虎加人參湯	喉		
きょうせいはいてきがん 響声破笛丸	喉		しわがれ声・咽頭不快
ききょうとう 桔梗湯	喉		咳が出る扁桃炎・扁桃周囲炎
くふうげどくとう さん 驅風解毒湯・散	喉		喉が腫れる扁桃炎・扁桃周囲炎
へいいさん 平胃散	胃		
あんちゅうさん 安中散	胃		腹部に力がなく・胃痛・胸焼け、げっぷ
りっくんしとう 六君子湯	胃		みぞおちがつかえて疲れやすい・貧血・胃下垂
にんじんとう 人參湯	胃		
だいおうぼたんぴとう 大黃牡丹皮湯	腸		
ましにがん 麻子仁丸	腸		便が硬く塊状
けいししゃくやくとう 桂枝加芍薬湯	腸		しぶり腹・腹痛・下痢・便秘
だいおうかんぞうとう 大黃甘草湯	腸		

さんおうしゃしんとう 三黄瀉心湯	循		
しもつこうかとう 七物降下湯	循		顔色が悪くて疲れやすく高血圧
りょうけいじゅつかんとう 苓桂朮甘湯	循		ふらつき・神経過敏・水毒の排出
おつじとう 乙字湯	痔		
きゅうききょうがいとう 芎歸膠艾湯	痔		冷え性・出血傾向があ・胃腸障害がないもの
りゅうたんしゃかんとう 竜胆瀉肝湯	尿		
ごしゃじんきがん 牛車腎気丸	尿		四肢が冷えやすく尿量減少・高齢者のかすみ目
はちみじおうがん 八味地黄丸	尿		多尿・尿漏れ・夜間尿・高齢者のかすみ目
ろくみがん 六味丸	尿		手足のほてり・排尿困難・口渇
ちょれいとう 猪苓湯	尿		
けいしぶくりょうがん 桂枝茯苓丸	婦		のぼせて足が冷え・月経痛・打ち身
とうかくじょうきとう 桃核承気湯	婦		のぼせ便秘・月経時や産後の精神不安
うんせいじん 温清飲	婦		
ごしゃくさん 五積散	婦		更年期障害・胃腸炎・月経痛・感冒
うんけいとう 温経湯	婦		手足がほてり唇が渇く・手荒れ・こしけ
かみしょうようさん 加味逍遙散	婦		のぼせ・いらだち精神神経症状・便秘傾向
さいこけいしかんきょうとう 柴胡桂枝乾姜湯	婦		貧血・神経過敏・更年期障害・かぜの後期
しもつとう 四物湯	婦		産後・流産後の回復・しもやけ・しみ
とうきしゃくやくさん 当歸芍薬散	婦		産前産後・流産後の障害（めまい・むくみ）
しうんこう 紫雲膏	外		しもやけ・ひび・あかざれ・うおのめ
ちゅうおうこう 中黄膏	外		打ち身・捻挫

しょうふうさん 消風散	皮		痒みが強く分泌物が多・局所熱感
いんちんこうとう 茵陳蒿湯	皮		尿量少なく便秘するものの蕁麻疹・口内炎
じゅうみはいどくとう 十味敗毒湯	皮		化膿性皮膚疾患・水虫
とうきいんし 当帰飲子	皮		冷え性・皮膚乾燥・湿疹・皮膚炎（分泌物少）
かっこんとうかせんきゅうしんい 葛根湯加川芎辛夷	鼻		
けいがいれんぎょうとう 荊芥連翹湯	鼻		皮膚が浅黒く手足の裏に脂汗・鼻炎・ニキビ
しんいせいはいどくとう 辛夷清肺湯	鼻		濃い鼻汁・熱感をともなうものの鼻づまり
しょうせいりゅうとう 小青竜湯	鼻		
だいさいこうとう 大柴胡湯	漢		脇腹からみぞおちが苦しい、便秘・胃炎
ぼうふうつうしょうさん 防風通聖散	漢		腹部皮下脂肪多く便秘がち・高血圧
おうれんげどくとう 黄連解毒湯	漢		のぼせ・顔が赤くイライラ・鼻血・二日酔い
せいじょうぼうふうとう 清上防風湯	漢		赤ら顔・のぼせ・ニキビ
ぼういおうぎとう 防已黃耆湯	漢		
じゅうぜんだいぼとう 十全大補湯	滋		病後・術後の体力低下・貧血・手足の冷え
ほちゅうえつきとう 補中益氣湯	滋		病後・術後の虚弱・感冒

体力カラーチャート例

体力が充実し
体力中程度以上
体力中程度
体力中等度又はやや虚弱
体力中程度以下
体力虚弱
体力に関係なく

※赤い文字は暗記用の赤シートで消えます。

step 1	名前がスラスラ言えるしましょう。
step 2	次にその薬が何の薬か覚えましょう。
step 3	名前と体力の関係を色で覚えましょう。
step 4	その薬の特徴を覚えましょう。
step 5	名前・何の薬・体力・特徴が覚えたら この暗記表は卒業です。 あとは高頻度で問われる副作用やカマダを覚えましょう。