

風	初期・ふしぎの痛み	麻黄湯	胃腸の弱い人・発汗傾向の人には不向き	カ	マ	
風	汗をかいてない初期・肩こり	葛根湯	肝機能障害・偽アルドステロン症	カ	マ	
風	後期・舌に白苔	小柴胡湯	インターフェロンで間質性肺炎	カ		
風	気分がふさぐ・喉のつかえ	半夏厚朴湯	カマダ無し			
風	うすい水様の痰	小青竜湯	間質性肺炎・肝機能障害・偽アルドステロン症	カ	マ	
風	中期から後期・腹痛・吐気・胃腸炎	柴胡桂枝湯	間質性肺炎・肝機能障害・膀胱炎様症状	カ		
風	痰が切れにくく咽頭の乾燥感・しわがれ声	麦門冬湯	水溶痰の多い人：不向き	カ		
風	汗が出るかぜの初期	桂枝湯	偽アルドステロン症	カ		
風	神経過敏・胃腸の弱い・血の道症	香蘇散	偽アルドステロン症	カ		

痛	いぼ・手足のあれ・関節筋肉の痛み	麻杏薏甘湯		カ	マ	
痛	関節や筋肉のはれ・痛み・神経痛	薏苡仁湯		カ	マ	
痛	しびれがあるものの関節痛	疎経活血湯		カ		
痛	慢性頭痛・高血圧	釣藤散		カ		
痛	下肢の冷えが強く・月経痛	当帰四逆加呉茱萸生姜湯		カ		
痛	頭痛に伴う吐気・しゃっくり	呉茱萸湯				
痛	汗が出、手足が冷えてこわばり・関節痛・神経痛	桂枝加朮附湯	どちらも動悸・のぼせ・ほてりの副作用が出やすい	カ		
痛	こわばり・筋肉のぴくつきのある関節痛・筋肉痛	桂枝加芍薬附湯		カ		
痛	筋肉の痙攣・こむらがり・連用は避ける	芍薬甘草湯	肝機能障害・間質性肺炎・虚血性心不全	カ		

眠	便秘などを伴う高血圧・神経症・小児夜泣き	柴胡加竜骨牡蛎湯	肝機能書・間質性肺炎			ダ
眠	怒りやすい・イライラ・歯ぎしり・小児夜泣き	抑肝散・抑肝散加陳皮半夏	(抑肝散：心不全を起こす可能性あり)	カ		
眠	興奮しやすい・小児夜泣き・眼精疲労	桂枝加竜骨牡蛎湯	偽アルドステロン症	カ		
眠	心身が疲れ・不眠・精神不安	酸棗仁湯	1週間間服用しても改善が見られないなら受診	カ		
眠	心身が疲れ・血色悪く熱感を伴う・貧血	加味帰脾湯	偽アルドステロン症	カ		

疳	小児虚弱体質・夜尿症・夜泣 比較的長期(1ヶ月位)	小建中湯	体重辺りのグリチルリチン酸の量に注意	カ		
	小児の夜泣きに用いる場合1週間くらい服用しても症状の改善が見られないときは服用を中止して専門家に相談	桂枝加竜骨牡蛎湯		カ		
		抑肝散		カ		
		抑肝散加陳皮半夏		カ		
		柴胡加竜骨牡蛎湯			ダ	

咳	咳が強く出る	五虎湯		カ	マ	
咳	咳が出て時に喉が渇く咳・小児喘息	麻杏甘石湯	間質性肺炎	カ	マ	
咳	喘息・息苦しさ・痰が少ない小児の喘息	神秘湯		カ	マ	
咳	小児の喘息・気管支喘息	柴朴湯	肝機能障害・間質性肺炎・膀胱炎様症状	カ		
咳	嘔気・不安神経症・喉のつかえ・つわり	半夏厚朴湯	カマダ無し			
咳	痰が切れにくい・咽頭乾燥間・水様性痰は不向き	麦門冬湯	肝機能障害・間質性肺炎	カ		
咳	激しい咳・口内炎・痔	甘草湯	甘草のみの構成	カ		

喉	熱感と口喝の強い喉の渴き・皮膚のかゆみ	びやっこかにんじんとう 白虎加人参湯	比較的長期間服用	力		
喉	しわがれ声・咽頭不快	きょうせいほできがん 響声破笛丸		力		ダ
喉	咳が出る扁桃炎・扁桃周囲炎	ききょうとう 桔梗湯		力		
喉	喉が腫れる扁桃炎・扁桃周囲炎	ふうげどくとう きん 驅風解毒湯・散	うがいをしながら少しずつ服用	力		
胃	食べすぎによる胃のもたれ・ときに吐き気	へいさいさん 平胃散		力		
胃	腹部は力がなくて・胃痛・胸焼け・げっぷ	あんちゅうさん 安中散		力		
胃	みぞおちがつかえて疲れやすい・貧血・胃下垂	りっくしんとう 六君子湯	肝機能障害	力		
胃	疲れやすく手足が冷えやすい胃腸虚弱	にんじんとう 人参湯		力		
腸	下腹部痛があり便秘しがちな人の月経不順	だいおうぼたんびとう 大黃牡丹皮湯				ダ
腸	便が硬く塊状	ましじがん 麻子仁丸				ダ
腸	しぶり腹・腹痛・下痢・便秘	けいしかしゃくやくとう 桂枝加芍薬湯		力		
腸	便秘・便秘に伴う頭重	だいおうかんぞうとう 大黃甘草湯		力		ダ
循	のぼせ顔面紅潮・血の道症・高血圧・鼻血	さんおうしゃんとう 三黄瀉心湯	鼻血は5～6回使用して改善しないなら相談			ダ
循	顔色が悪くて疲れやすく高血圧	しちもつこうかとう 七物降下湯	15歳未満の小児への使用は避ける			
循	ふらつき・神経過敏・水毒の排出	りょうけいじゆつかんとう 苓桂朮甘湯	強心作用の生薬は含まれない	力		
痔	便秘傾向のあるものの	ちつじょう 乙字湯	肝機能障害・間質性肺炎	力		ダ
痔	冷え性・出血傾向があ・胃腸障害がないもの	きゅうまきようがいとう 苜蓿膠艾湯		力		
尿	尿の濁り・こしけ(おりもの)	りゅうたんしやかんとう 竜胆瀉肝湯		力		
尿	四肢が冷えやすく尿量減少・高齢者のかすみ目	ごしゃじんまきん 牛車腎気丸	のぼせで赤ら顔の体力充実の人は不向き			
尿	多尿・尿漏れ・夜間尿・高齢者のかすみ目	はちまいおうがん 八味地黄丸				
尿	手足のほてり・排尿困難・口喝	ろくみかん 六味丸				
尿	口が渴くものの排尿困難・排尿痛	ぶつじょう 猪苓湯				
婦	のぼせて足が冷え・月経痛・打ち身	けいしふくりょうがん 桂枝茯苓丸	肝機能障害			
婦	のぼせ便秘・月経時や産後の精神不安	とうかくじょうきとう 桃核承気湯		力		ダ
婦	皮膚はカサカサで色つやが悪い	らんせいじん 温清飲	肝機能障害			
婦	冷え・胃腸炎・腰痛・月経痛・更年期・感冒	ごしゃくさん 五積散	胃腸の弱い人・発汗の著しい人は不向き	力		マ
婦	手足がほてり唇が渴く・手荒れ・こしけ	らんけいとう 温経湯	胃腸の弱い人	力		
婦	のぼせ・いらだち精神神経症状・便秘傾向	かみしりょうさん 加味逍遙散	肝機能障害・腸間膜静脈硬化症	力		
婦	貧血さみ・神経過敏・更年期障害・かぜの後期	さいごけいしかんきょうとう 柴胡桂枝乾姜湯	肝機能障害・間質性肺炎	力		
婦	産後・流産後の回復・しもやけ・しみ	しもつとう 四物湯				
婦	産前産後・流産後の障害(めまい・むくみ)	とうまきやくくさん 当归芍薬散				
皮	痒みが強く分泌物が多・局所熱感	しょうふうさん 消風散		力		
皮	尿量少なく便秘するものの蕁麻疹・口内炎	いんぜんとう 茵陳蒿湯				ダ
皮	化膿性皮膚疾患・水虫	じゅうみはいどくとう 十味敗毒湯		力		
皮	冷え性・皮膚乾燥・湿疹・皮膚炎(分泌物少)	とうまきいんし 当归飲子		力		

鼻	鼻詰・蓄膿症	葛根湯加川芎辛夷		カ	マ	
鼻	皮膚が浅黒く手足の裏に脂汗・鼻炎・ニキビ	荊芥連翹湯	肝機能書・間質性肺炎	カ		
鼻	濃い鼻汁・熱感をともなうものの鼻づまり	辛夷清肺湯	肝機能書・間質性肺炎・腸間膜動脈硬化症			
鼻	うすい水様の痰・アレルギー性鼻炎	小青竜湯	間質性肺炎・肝機能障害・偽アルドステロン症	カ	マ	
漢	脇腹からみぞおちが苦しい、便秘・胃炎	大柴胡湯	肝機能書・間質性肺炎			ダ
漢	腹部皮下脂肪多く便秘がち・高血圧	防風通聖散	肝機能書・間質性肺炎・偽アルドステロン症	カ	マ	ダ
漢	のぼせ・顔が赤くイライラ・鼻血・二日酔い	黄連解毒湯	肝機能書・間質性肺炎・腸間膜動脈硬化症			
漢	赤ら顔・のぼせ・ニキビ	清上防風湯	肝機能書・偽アルドステロン症	カ		
漢	水太り・肥満・多汗・むくみ	防己黃耆湯		カ		
滋	病後・術後の体力低下・貧血・手足の冷え	十全大補湯	肝機能障害	カ		
滋	病後・術後の虚弱・寝汗・感冒	補中益氣湯	肝機能障害・間質性肺炎	カ		
皮	しもやけ・ひび・あかぎれ・うおのめ	紫雲膏				
皮	打ち身・捻挫	中黃膏				

jis式 3-3

漢方一覧表(3章)

このシートはA4用紙に印刷しパウチなどして過去問集などに挟んで使用するのがおすすめです。

自分にとって不足していると感じた情報はどんどん書き足してこの一覧をどんどん鍛えてください。

赤い文字の部分は、100円均などで売っている赤色の暗記シートで見えなくすることができます。

自分で書き込む時もピンク色のペンなので書き込むと暗記シートで消えやすくなるので効果的です。

体力カラーチャート例

体力が充実し
体力中程度以上
体力中程度
体力中程度又はやや虚弱
体力中程度以下
体力虚弱
体力に関係なく