

風	麻黄湯	初期・ふしぶしの痛み		カ	マ	
風	葛根湯	汗をかいてない初期・肩こり	肝機能障害・偽アルドステロン症	カ	マ	
風	小柴胡湯	後期・舌に白苔	インターフェロンで間質性肺炎	カ		
風	半夏厚朴湯	気分がふさぐ・喉のつかえ	カマダ無し			
風	小青竜湯	うすい水様の痰	間質性肺炎・肝機能障害・偽アルドステロン症	カ	マ	
風	柴胡桂枝湯	中期から後期・腹痛・吐気・胃腸炎	間質性肺炎・肝機能障害・膀胱炎様症状	カ		
風	麦門冬湯	痰が切れにくく・咽頭の乾燥感・しわがれ声	水溶性痰の多い人：不向き	カ		
風	桂枝湯	汗が出るかぜの初期	偽アルドステロン症	カ		
風	香蘇散	神経過敏・胃腸の弱い・血の道症	偽アルドステロン症	カ		

痛	麻杏薤甘湯	関節や筋肉のはれ・痛み・神経痛		カ	マ	
痛	薏苡仁湯	いぼ・手足のあれ・関節筋肉の痛み		カ	マ	
痛	疎経活血湯	しびれがあるものの関節痛		カ		
痛	釣藤散	慢性頭痛・高血圧		カ		
痛	当帰四逆加呉茱萸生姜湯	下肢の冷えが強く・月経痛		カ		
痛	呉茱萸湯	頭痛に伴う吐気・しゃっくり				
痛	桂枝加朮附湯	汗が出、手足が冷えてこわばり・関節痛・神経痛	どちらも動悸・のぼせ・ほてりの副作用が出やすい	カ		
痛	桂枝加苓朮附湯	手足が冷えこわばり・動悸めまい筋肉のぴくつきのある関節痛・筋肉痛		カ		
痛	芍薬甘草湯	筋肉の痙攣・こむらがり・連用は避ける	肝機能障害・間質性肺炎・虚血性心不全	カ		

眼	柴胡加竜骨牡蛎湯	便秘などを伴う高血圧・神経症・小児夜泣き	肝機能書・間質性肺炎			ダ
眼	抑肝散・抑肝散加陳皮半夏	怒りやすい・イライラ・歯ざしり	(抑肝散：心不全を起こす可能性あり)	カ		
眼	桂枝加竜骨牡蛎湯	興奮しやすい・小児夜泣き・眼精疲労	偽アルドステロン症	カ		
眼	酸棗仁湯	心身が疲れ・不眠・精神不安	1週間位服用しても改善が見られないなら受診	カ		
眼	加味帰脾湯	心身が疲れ・血色悪く熱感を伴う・貧血	偽アルドステロン症	カ		

疳	小建中湯	小児虚弱体質・夜尿症・夜泣 比較的長期(1ヶ月位)		カ		
	桂枝加竜骨牡蛎湯	小児の夜泣きに用いる場合1週間くらい服用しても症状の改善が見られないときは服用を中止して専門家に相談	体重辺りのグリチルリチン酸の量に注意	カ		
	抑肝散			カ		
	抑肝散加陳皮半夏			カ		
	柴胡加竜骨牡蛎湯			カ		ダ

咳	五虎湯	咳が強くなる		カ	マ	
咳	麻杏甘石湯	咳が出て時に喉が渇く咳・小児喘息	間質性肺炎	カ	マ	
咳	神秘湯	喘息・息苦しさ・痰が少ない小児の喘息		カ	マ	
咳	柴朴湯	小児の喘息・気管支喘息	肝機能障害・間質性肺炎・膀胱炎様症状	カ		
咳	半夏厚朴湯	嘔気・不安神経症・喉のつかえ・つわり	カマダ無し			
咳	麦門冬湯	痰が切れにくい・咽頭乾燥間・水様性痰は不向き	肝機能障害・間質性肺炎	カ		
咳	甘草湯	激しい咳・口内炎・痔	甘草のみの構成	カ		

喉	びやっこかにんじんとう 白虎加人参湯	熱感と口喝の強い喉の渴き・皮膚のかゆみ	比較的長期間服用	力		
喉	きょうせいはつきがん 響声破笛丸	しわがれ声・咽頭不快		力		ダ
喉	きょうせうとう 桔梗湯	咳が出る扁桃炎・扁桃周囲炎		力		
喉	くふうげどくとう きん 驅風解毒湯・散	喉が腫れる扁桃炎・扁桃周囲炎	うがいをしながら少しずつ服用	力		
胃	へいはいさん 平胃散	食べすぎによる胃のもたれ・消化不良		力		
胃	あんちゅうざん 安中散	腹部は力がなくて・胃痛・胸焼け、げっぷ		力		
胃	りっくんしとう 六君子湯	みぞおちがつかえて疲れやすい・貧血・胃下垂	肝機能障害	力		
胃	にんじんとう 人参湯	疲れやすく手足が冷えやすい胃腸虚弱		力		
腸	だいおうぼたんびとう 大黃牡丹皮湯	下腹部痛があり便秘しがちな人の月経不順				ダ
腸	ましにがん 麻子仁丸	便が硬く塊状				ダ
腸	けいしかしゃやくとう 桂枝加芍薬湯	しぶり腹・腹痛・下痢・便秘		力		
腸	だいおうかんぞうとう 大黃甘草湯	便秘・便秘に伴う頭重		力		ダ
循	さんおうしゃんとう 三黄瀉心湯	のぼせ顔面紅潮・血の道症・高血圧・鼻血	鼻血は5～6回使用して改善しないなら相談			ダ
循	しちもつこうとう 七物降下湯	顔色が悪くて疲れやすく高血圧	15歳未満の小児への使用は避ける			
循	りゅうけいじつかんとう 苓桂朮甘湯	ふらつき・神経過敏・水毒の排出	強心作用の生薬は含まれない	力		
痔	おつじとう 乙字湯	便秘傾向のあるものの	肝機能障害・間質性肺炎	力		ダ
痔	きょうまうがいとう 苦楝膠艾湯	冷え性・出血傾向があ・胃腸障害がないもの		力		
尿	りゅうたんしやくとう 竜胆瀉肝湯	尿の濁り・こしけ(おりもの)		力		
尿	ごしやくまがん 牛車腎気丸	四肢が冷えやすく尿量減少・高齢者のかすみ目	のぼせで赤ら顔の体力充実の人は不向き			
尿	はちみじおうがん 八味地黄丸	多尿・尿漏れ・夜間尿・高齢者のかすみ目				
尿	ろくみかん 六味丸	手足のほてり・排尿困難・口喝				
尿	ちやうらいとう 猪苓湯	口が渴くものの排尿困難・排尿痛				
婦	けいしぶくりやうがん 桂枝茯苓丸	のぼせて足が冷え・月経痛・打ち身	肝機能障害			
婦	とうかくじやうきとう 桃核承気湯	のぼせ便秘・月経時や産後の精神不安		力		ダ
婦	うんせいいん 溫清飲	皮膚はカサカサで色つやが悪い	肝機能障害			
婦	ごしやくまかん 五積散	更年期障害・月経痛・感冒	胃腸の弱い人・発汗の著しい人は不向き	力		マ
婦	うんけいとう 溫経湯	手足がほてり唇が渴く・手荒れ・こしけ	胃腸の弱い人	力		
婦	かみしやうようざん 加味逍遙散	のぼせ・いらだち精神神経症状・便秘傾向	肝機能障害・腸間膜静脈硬化症	力		
婦	さいこけいしんまうとう 柴胡桂枝乾姜湯	貧血・神経過敏・更年期障害・かぜの後期	肝機能障害・間質性肺炎	力		
婦	しもつとう 四物湯	肌のつやの悪い・冷え性・しもやけ・シミ				
婦	とうきしやくやくざん 当帰芍薬散	冷え性で皮膚が乾燥・流産後の回復				
皮	しやうふうざん 消風散	痒みが強く分泌物が多・局所熱感		力		
皮	いんちんこうとう 茵陳蒿湯	尿量少なく便秘するものの蕁麻疹・口内炎				ダ
皮	じゅうみはいどくとう 十味敗毒湯	化膿性皮膚疾患・水虫		力		
皮	とうきいんし 当帰飲子	冷え性・皮膚乾燥・湿疹・皮膚炎(分泌物少)		力		

鼻	葛根湯加川芎辛夷 かのこんとうかせんまきゅうしんい	鼻詰・蓄膿症		カ	マ	
鼻	荊芥連翹湯 けいがいれんせうとう	皮膚が浅黒く手足の裏に脂汗・鼻炎・ニキビ	肝機能書・間質性肺炎	カ		
鼻	辛夷清肺湯 しんいせいはいとう	濃い鼻汁・熱感をともなうものの鼻づまり	肝機能書・間質性肺炎・腸間膜動脈硬化症			
鼻	小青竜湯 しょうせいりゅうとう	うすい水様の痰・アレルギー性鼻炎	間質性肺炎・肝機能障害・偽アルドステロン症	カ	マ	
漢	大柴胡湯 だいまいこうとう	脇腹からみぞおちが苦しい、便秘・胃炎	肝機能書・間質性肺炎			ダ
漢	防風通聖散 ぼうふうつうせいさん	腹部皮下脂肪多く便秘がち・高血圧	肝機能書・間質性肺炎・偽アルドステロン症	カ	マ	ダ
漢	黄連解毒湯 おうれんげどくとう	のぼせ・顔が赤くイライラ・鼻血・二日酔い	肝機能書・間質性肺炎・腸間膜動脈硬化症			
漢	清上防風湯 せいじょうぼうふうとう	赤ら顔・のぼせ・ニキビ	肝機能書・偽アルドステロン症	カ		
漢	防己黄耆湯 ぼういおうぎとう	水太り・肥満・多汗・むくみ		カ		
滋	十全大補湯 じゅうぜんだいほとう	病後・術後の体力低下・貧血・手足の冷え	肝機能障害	カ		
滋	補中益気湯 ほちゅうえきとう	病後・術後の虚弱・感冒	肝機能障害・間質性肺炎	カ		
皮	紫雲膏 しうんこう	しもやけ・ひび・あかぎれ・うおのめ				
皮	中黄膏 ちゅうおうこう	打ち身・捻挫				

jis式 3-3

体力カラーチャート例

体力が充実し
体力中程度以上
体力中程度以上
体力中程度以下
体力虚弱
体力に関係なく

漢方一覧表(3章)

このシートはA4用紙に印刷しパウチなどして過去問集などに挟んで使用するのがおすすめです。

また、自分にとって不足していると感じた情報はどんどん書き足してこの一覧をどんどん鍛えてください。

赤い文字の部分は、100円均などで売っている赤色の暗記シートで見えなくすることができます。

自分で書き込む時もピンク色のペンなどで書き込むと暗記シートで消えやすくなるので効果的です。